



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان:

**بررسی ارتباط جرات ورزی جنسی و سازگاری زناشویی در زنان متأهل سنین باروری
مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر قزوین**

استاد راهنما:

دکتر زینب علی مرادی

اساتید مشاور:

دکتر نسیم بهرامی

دکتر مهدی رنجبران

نگارش:

نسترن نصرالهی ملا

چکیده

زمینه و هدف: روابط جنسی بخشی جدایی‌ناپذیر از ازدواج و روابط زناشویی است که از بسیاری جهات آن را تحت تأثیر قرار می‌دهد. فقدان جرأت ورزی جنسی و عدم صحبت صریح در خصوص مسائل جنسی بین زوجین می‌تواند منجر به ناسازگاری زناشویی و به دنبال آن وقوع بحران در ازدواج گردد. مطالعه حاضر باهدف بررسی ارتباط بین جرأت ورزی جنسی و سازگاری زناشویی در زنان متأهل سنین باروری طراحی و اجرا شده است.

روش بررسی: مطالعه حاضر به صورت مقطعی با مشارکت ۲۷۶ نفر از زنان متأهل واقع در سنین باروری در مراکز جامع سلامت شهری قزوین اجرا شد. نمونه‌گیری به صورت دوجمله‌ای انجام شد. در گام اول نمونه‌گیری به روش خوشه‌ای و برحسب مناطق جغرافیایی شهر قزوین، از هر منطقه دو مرکز جامع سلامت به طور تصادفی انتخاب گردید. در گام دوم با مراجعه به مراکز منتخب، زنان واجد شرایط مطالعه، به صورت در دسترس برای شرکت در مطالعه دعوت می‌شدند. پرسشنامه‌های اطلاعات دموگرافیک، ابراز جنسی هالبرت و سازگاری زناشویی اسپاینر جهت جمع‌آوری داده‌ها استفاده شد. ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی و رگرسیون چندگانه جهت تحلیل داده‌ها استفاده شد.

یافته‌ها: در مجموع ۲۷۶ خانم متأهل در سنین باروری با میانگین سنی ۳۱/۴۴ سال و میانگین طول مدت ازدواج ۱۱۹/۵۹ ماه در این مطالعه شرکت کردند. میانگین کل امتیاز جرأت ورزی جنسی مشارکت کنندگان ۵۷/۳۱ و میانگین کل امتیاز سازگاری زناشویی ۹۳/۳۳ بود. ضریب همبستگی پیرسون رابطه مثبت و معنادار ($P < 0.01$, $R = 0.514$) بین جرات ورزی جنسی و سازگاری زناشویی نشان داد.

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج به دست آمده از مطالعه ی حاضر نشان داد بین جرأت ورزی جنسی زنان و سازگاری زناشویی در زنان متأهل سنین باروری رابطه ی معناداری وجود دارد. شاید بتوان با ایجاد صمیمیت بین زوجین و ارتقای توانمندی و جرأت ورزی جنسی در زنان، سازگاری زناشویی آنان را بهبود بخشید.

کلیدواژه‌ها: جرأت ورزی جنسی، سازگاری زناشویی، زنان متأهل، سنین باروری



**Qazvin University of Medical Science
School of Nursing and Midwifery**

Master Thesis of Midwifery counseling

Title:

Investigating the Relationship between Sexual Assertiveness and Marital Adjustment among Married Women of Reproductive Age in health clinics affiliated to Qazvin university of Medical Sciences

Supervisor:

Dr. Zainab Alimoradi

Advisors:

Dr. Nasim Bahrami

Dr. Mahdi Ranjbaran

Writing:

Nastaran Nasrollahi Mola

April 2020

Abstract

Background and Objectives: Sexual relationship is an inseparable marriage part and affects it in different ways. Lack of

sexual assertiveness and intimacy between couples about sexual issues can lead them to marital Incompatibility and then marital crises. The purpose of this study was to investigate the relationship between sexual assertiveness and marital adjustment in married women in reproductive age.

Materials and Methods: This cross-sectional study was performed with the participation of 276 married women in reproductive age that getting services in Qazvin University of medical science's health centers. Sampling was done in two stages. In the first step, we subdivided Qazvin to four geographical areas and then we picked up two health centers from each of them. In the second step, we attended to selected centers and eligible women for this study were invited to voluntary questionnaires completion. Demographic information questionnaires, Hulbert Index of Sexual Assertiveness (HISA) and Spanier Dynamic Adjustment Scale (DAS) were used. Pearson correlation coefficient, uni-variable and multi-variable linear regression were used for data analysis.

Results: 276 married women in reproductive age with a mean age of 31.44 years and mean marriage duration of 119.59 months participated in this study. The mean score of participants' sexual assertiveness score was 57.31 and the mean score of marital adjustment was 93.33. The results of the analysis showed there is a significant positive relationship ($r = 0.514$, $P > 0.001$) between sexual assertiveness and marital adjustment.

Conclusion: The results showed that there is a significant relationship between sexual assertiveness and marital adjustment in married women in reproductive age. Therefore, it may be possible to improve marital adjustment by improving intimacy, ability and sexual assertiveness in women.

Keywords: Sexual assertiveness, marital adjustment, married women, Reproductive ages